



Model de grile pentru concursul "Biologia de drag"

Ediția I – martie 2021

CLASA a VIII-a

1. Reacția alergică foarte rapidă și foarte intensă se numește:
 - A. Șoc anafilactic
 - B. Rinoree
 - C. Astm bronșic
 - D. Dermatite de contact

2. Care din enumerările de mai jos sunt considerate cauze ale obezității:
 - A. Supraalimentația
 - B. Bolile cardiovasculare grave
 - C. Hipertiroidia
 - D. Unele tipuri de cancer

3. Indicele de masă corporală (IMC) este:
 - A. Un indicator oficial de calculare a greutateii corporale ideale
 - B. Absorbția incorectă a unor vitamine, din cauza vârstei sau a unor boli
 - C. Cauza mortalității și a morbidității în țările în curs de dezvoltare
 - D. Un indicator al acțiunii dinamice specifice

4. Alegeți afirmația corectă referitoare la anorexie:
 - A. Este o tulburare alimentară de ordin psihic, cu cauze complexe – biologice, psihologice și sociale
 - B. Este o tulburare alimentară de ordin psihic, declanșată de obicei la începutul vârstei adulte
 - C. Persoana afectată se alimentează excesiv în anumite momente
 - D. Nici un răspuns nu este adevărat

5. Alegeți afirmația corectă referitoare la subnutriție:
 - A. Constă în aportul insuficient de: calorii, proteine, iod, fier, vitamina A și vitamina D
 - B. Constă în aportul suficient de: calorii, proteine, iod, fier, vitamina A și vitamina D
 - C. Nici un răspuns nu este adevărat
 - D. Constă într-un aport insuficient de minerale



6. Care este hormonul care intervine în reglarea glicemiei?
- Glucagonul
 - Insulina
 - Somatotrop
 - Tiroxina
7. Care este valoarea normală a glicemiei pentru persoanele sănătoase?
- 72-115 mg/dl
 - până la 130 mg/dl
 - 115-120 mg/dl
 - 120-125 mg/ dl
8. Ce organ este suprasolicitat în cazul consumului exagerat de glucide:
- Ficatul
 - Pancreasul
 - Aparatul digestiv
 - Aparatul respirator
9. Cunoscând factorii de risc în apariția astmului și în declanșarea crizelor, precizează modul de prevenire a bolii:
- Identificarea cauzei ce duce la prevenirea crizelor astmatice
 - Există un tratament de întreținere
 - Folosirea unui inhalator care să asigure dilatarea bronhiilor, pentru ușurarea respirație
 - Tratamentul trebuie recomandat și actualizat de medicul pneumolog
10. Alimentația dezechilibrată, excesul de dulciuri sau de alimente cu amidon, poate determina apariția:
- Bolilor de nutriție
 - Diabetului zaharat
 - Obezității
 - Subnutriției și malnutriției

Răspunsuri corecte:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	A	A	A	A	B	A	B	A	B